



Vous souhaitez créer des contenus plus dynamiques pour votre communication ?

Suivez la formation "Apprendre à faire des contenus photos & vidéos avec son téléphone" pour promouvoir au mieux votre entreprise.

Communication Marketing

Formation

"Apprendre à faire des contenus photos & vidéos avec son téléphone"

28 mai 2026

Session de l'année
2026

Jeudi 28 mai

Dans les locaux de la CCI
257 allée de Métalé - 47310
Sainte-Colombe-en-Bruilhois

Niveau 1



CCI LOT-ET-GARONNE

Communication Marketing

Formation

“Apprendre à faire des
contenus photos & vidéos
avec son téléphone”

28 mai 2026



PROGRAMME

Titre : Apprendre à faire des contenus photos & vidéos avec son téléphone.

Objectifs :

- **Etablir** un storyboard
- **Maîtriser** les prises de vue.
- **Éditer** de façon simple et gratuite (retouche & montage).
- **Publier** sur les réseaux sociaux.

Date / Horaires / Lieu :

Judi 28 mai 2026 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 dans les locaux de la CCI de Lot-et-Garonne, 257 allée de Métalé - 47310 - Sainte-Colombe-en-Bruilhois (accès aux personnes handicapées ou à mobilité réduite).

Durée : 7h.

Intervenant : **Julia Bortolussi**, chargée de communication et marketing auprès de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Lot-et-Garonne.

Public et prérequis : Dirigeant d'entreprise, salarié, porteur de projet, toute personne souhaitant réaliser des visuels professionnels sans compétences en photographie. Maîtrise des bases de l'utilisation d'un téléphone et d'un navigateur Internet.

Moyens et méthodes pédagogiques :

La formation combinera des exposés suivis de temps d'échanges autour des questions réponses des participants et de cas pratiques.

Tarifs : 350 € HT par jour et par stagiaire.



CCI LOT-ET-GARONNE

Communication Marketing

Formation

“Apprendre à faire des
contenus photos & vidéos
avec son téléphone”

28 mai 2026



PROGRAMME

La formation s'articulera autour des points suivants :

Le matin :

- **Maîtriser les prises de vue**
 - Techniques de cadrage
 - Gestion de la lumière
 - Stabilisation & netteté

L'après-midi :

- **Éditer de façon simple et gratuite (retouche & montage)**
 - Outils de retouche photo
 - Applications de montage vidéo
 - Optimisation pour les réseaux sociaux
- **Publier sur les réseaux sociaux**
 - Choisir les bonnes plateformes
 - Timing & fréquence de publication
 - Interaction avec l'audience, suivi des statistiques



CCI LOT-ET-GARONNE



Communication Marketing

Formation

“Apprendre à faire des
contenus photos & vidéos
avec son téléphone”

28 mai 2026

PRÉ-INSCRIPTION ENTREPRISE

Entreprise :

Adresse ou cachet de l'entreprise :

Responsable formation de l'entreprise :
la convention de formation sera adressée à ce contact

Nom et Prénom du stagiaire:

Tarif de la formation : 350€ HT

Recueil des besoins du stagiaire :
(réponse indispensable pour adapter le contenu
pédagogique de la formation à vos besoins)

Avez-vous des contraintes spécifiques qui doivent
être prise en compte lors de la formation
(situation d'handicap) ? OUI - NON

Si oui, lesquelles :

Prise en charge de la formation par OPCO

Si oui, coordonnées de l'OPCO :

*Si vous ne mentionnez pas d'OPCO, la facture de la formation
sera directement adressée à l'entreprise.*

Vous recevrez par mail la convention de formation
professionnelle ainsi que la convocation pour le ou les
stagiaire(s) accompagnée du Règlement Intérieur.

*Attention, toute annulation survenant une semaine avant la
formation sera facturée.*

BULLETIN A RETOURNER PAR E-MAIL A :
j.bortolussi@lot-et-garonne.cci.fr



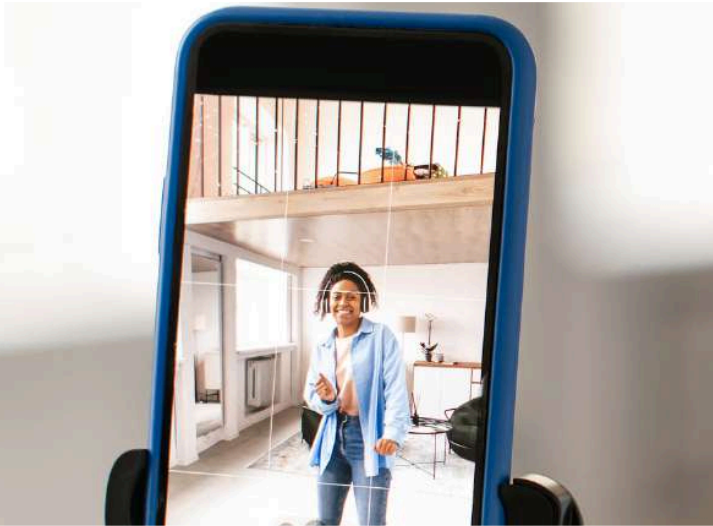
CCI LOT-ET-GARONNE

Communication Marketing

Formation

“Apprendre à faire des
contenus photos & vidéos
avec son téléphone”

28 mai 2026



PRÉ-INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom Prénom :

Recueil des besoins du stagiaire
(réponse indispensable pour adapter le contenu
pédagogique de la formation à vos besoins) :

Avez-vous des contraintes spécifiques qui
doivent être prise en compte lors de la
formation (situation d'handicap) ?

Oui - Non

Si oui, lesquelles :

Vous recevrez par mail la convention de formation professionnelle ainsi que la convocation pour le ou les stagiaire(s) accompagnée du Règlement Intérieur.

Attention, toute annulation survenant une semaine avant la formation sera facturée.

Tarif de la formation : 350€ HT

BULLETIN A RETOURNER PAR E-MAIL A :
j.bortolussi@lot-et-garonne.cci.fr

“Apprendre à faire des contenus photos & vidéos avec son téléphone”

28 mai 2026



DÉTAIL COMPLET

Titre : Apprendre à faire des contenus photos & vidéos avec son téléphone.

Objectifs :

- Etablir un storyboard
- Maîtriser les prises de vue.
- Éditer de façon simple et gratuite (retouche & montage).
- Publier sur les réseaux sociaux.

Date / Horaires / Lieu :

Jeudi 28 mai 2026 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 dans les locaux de la CCI de Lot-et-Garonne, 257 allée de Métalé - 47310 - Sainte-Colombe-en-Bruilhois. Le site est conforme à l'accueil du public en situation d'handicap. Pour plus d'informations, contactez notre référent HANDICAP : Véronique LINETTE - veronique.linette@nouvelle-aquitaine.cci.fr - 05 24 57 14 28 - 07 64 43 96 06.

Durée : 7h

Tarifs : 350 € HT par personne

Intervenant : **Julia Bortolussi**, chargée de communication et marketing auprès de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Lot-et-Garonne

Délai d'accès à la formation : Les inscriptions peuvent être prises jusqu'à 48h avant le jour de la formation.

“Apprendre à faire des
contenus photos & vidéos
avec son téléphone”

28 mai 2026



DÉTAIL COMPLET

Modalités de déroulement : formation en présentiel (nombre de stagiaires maximum 12).
La formation est maintenue à partir de 2 présents.

Contenu de la formation : tout au long de la formation, le stagiaire va apprendre comment utiliser son téléphone pour prendre de meilleures photos et vidéos pour promouvoir son activité professionnelle.

Moyens et méthodes pédagogiques : la formation combinera des exposés et d'échanges avec les participants et de cas pratiques.

Moyens techniques : une salle dimensionnée pour le nombre de stagiaires et le formateur. Elle sera équipée d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard et d'un ordinateur. Un support papier reprenant tous les éléments abordés en cours de formation sera transmis aux participants ainsi que des supports papier permettant d'imager l'étude de cas.

Modalités d'évaluations : cas pratique en fin de journée.

Evaluation des acquis à la fin de journée de formation.

Pré-requis : maîtrise des bases de l'utilisation d'un téléphone et d'un navigateur Internet.

Sanctions : attestation individuelle de formation.

Public : dirigeant d'entreprise, salarié, porteur de projet, toute personne souhaitant réaliser des photos de meilleures qualité sans compétences en photographie.